

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АНО
«Центральный спортивный совет
государственной службы»



И.А. Литвиненко

«20 июля 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ

соревнований по многоборью комплекса «Готов к Труду и Обороне» XVIII Спартакиады среди федеральных органов государственной власти Российской Федерации

I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

1.1. Соревнования по многоборью «Готов к Труду и Обороне» (далее ГТО) XVIII Спартакиады среди федеральных органов государственной власти Российской Федерации (далее – Соревнования) проводятся 29 августа 2026 года (Зал спортивный «Универсальный», в составе объекта спорта – «Центр современного пятиборья «Северный расположенный по адресу: г. Москва, ул. Арсюкова, д. 11).

1.2. Заявка на участие и другие сведения представляются в спортивный отдел АНО «Центральный спортивный совет государственной службы» (далее – АНО «ЦСС ГС»).

1.3. Электронные адреса и контактные телефоны:
e-mail: info-cssgs@yandex.ru, тел.: +7- 901 760 18 30

II. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Ответственность за проведение соревнований возлагается на АНО «Центральный спортивный совет государственной службы».

III. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Время	Наименование мероприятий	Место проведения
<u>29.08.2026 (суббота)</u>		
8.00 – 9.00	Регистрация участников соревнований	Спортивный комплекс «Центр современного пятиборья «Северный»»
9.00 – 9:30	Торжественная церемония открытия соревнования	
09.30 – 14.30	Соревновательная часть: бег на 3х10, 30, 60 метров, 1, 1.5, 2, 3 км, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, отжимания от пола, поднятие туловища из положения лежа на спине, прыжок в	

Время	Наименование мероприятий	Место проведения
	длину с места толчком двумя ногами	
14.30– 15.00	Подведение итогов соревнований, церемония награждения победителей и призёров соревнования, торжественная церемония закрытия соревнований	

IV. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

4.1. Соревнования лично-командные.

4.2. Состав команды: от 8 человек от каждой организации. К участию допускаются лица, прошедшие регистрацию в информационной системе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и имеющие уникальный идентификационный номер (УИН) на Интернет-портале комплекса ГТО (www.gto.ru).

4.3. Также к участию допускаются штатные работники подведомственных учреждений федеральных органов государственной власти Российской Федерации не моложе 30 лет, имеющие стаж работы в данной организации не менее 6 месяцев на день проведения мероприятия, в случае реорганизации министерства или ведомства стаж работы в данной организации снижается до 1 месяца (данная норма действует в течение 6 месяцев с момента начала реорганизации).

4.4. При этом количество работников подведомственных учреждений не может составлять более 30 % численного состава команды (2 человека).

4.5. Руководители федеральных органов государственной власти, а также депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации и сенаторы Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации допускаются к участию в соревнованиях независимо от стажа работы в данной организации.

4.6. Участники выполняют испытания (тесты), предусмотренные государственными требованиями комплекса ГТО для соответствующей возрастной ступени.

Виды испытаний (тестов)

1. Скоростные возможности

Бег на 60 м.

Для участников IX–XI возрастных ступеней испытание выполняется в обязательном порядке; для участников иных возрастных ступеней — в соответствии с государственными требованиями комплекса ГТО для соответствующей ступени.

2. Выносливость

Участник выполняет одно из испытаний, предусмотренных для соответствующей возрастной ступени:

- бег на 1 км;

- бег на 2 км;
- бег на 3 км;
- смешанное передвижение на 1 км;
- смешанное передвижение на 2 км.

3. Гибкость

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (результат фиксируется в сантиметрах от уровня скамьи).

4. Скоростно-силовые возможности

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту.

5. Сила

Участник выполняет одно из испытаний, предусмотренных для соответствующей возрастной ступени:

- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине высотой 90 см;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;
- рывок гири массой 16 кг.

В командный зачет включается результат участника в выполненном им испытании на силу в соответствии с порядком определения командного первенства.

6. Плавание

Плавание на дистанции, предусмотренной государственными требованиями комплекса ГТО для соответствующей возрастной ступени.

Испытание по плаванию в день проведения соревнований по выполнению нормативов комплекса ГТО не проводится.

Выполнение норматива по плаванию осуществляется участниками позднее, в рамках соревнований по плаванию XVIII Спартакиады федеральных органов государственной власти Российской Федерации.

Результат, показанный участником при выполнении норматива по плаванию в рамках Спартакиады, подлежит последующему учету в общем результате выполнения участником нормативов комплекса ГТО при соблюдении установленных требований к проведению испытания и фиксации его результата.

Таким образом, итоговый результат выполнения участником нормативов комплекса ГТО формируется с учетом результатов испытаний, выполненных в рамках настоящих соревнований, а также результата по плаванию, выполненного позднее в рамках Спартакиады.

4.7. Соревнования проводятся в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117

«Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

4.8. На соревнованиях уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО и 100-очковой таблицей оценки результатов, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

4.9. Экипировка участников – спортивная (легкоатлетическая): шиповки (кроссовки), шорты (лосины), майка (футболка).

V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

5.1. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков согласно 100-очковой таблице оценки результатов, набранных всеми участниками команды в спортивной программе.

5.2. В случае равенства очков у двух или более команд преимущество получает команда, набравшая больше очков в беге на длинные дистанции (1 км, 2 км, 3 км, смешанное передвижение на 1 или 2 км).

5.3. Команды федеральных органов государственной власти Российской Федерации, имеющие неполный состав участников, занимают места в итоговом протоколе после команд, имеющих полный состав.

5.4. Результаты (протоколы) соревнований Фестиваля ГСК представляет в ФГАУ «Федеральная дирекция организации и проведения спортивных и физкультурных мероприятий» в течение 3 дней.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Победители и призеры командного первенства в виде спорта соревнований Спартакиады награждаются кубками Минспорта России, их участники в командных видах награждаются медалями и дипломами Минспорта России.

6.2. Участники Фестиваля, выполнившие необходимое количество нормативов комплекса ГТО, представляются соответствующими муниципальными центрами тестирования к награждению знаками отличия комплекса ГТО.

6.3. Организаторы Фестиваля оставляют за собой право вручения дополнительных поощрительных призов и сувениров.

VII. ПОРЯДОК ЗАЯВКИ УЧАСТНИКОВ

7.1. Предварительные (расширенные) заявки на участие в соревнованиях (приложение № 1), заверенные подписью руководителя организации (его заместителя) и печатью, с указанием фамилии, имени, отчества, даты рождения, должности и спортивной квалификации каждого спортсмена, подаются в АНО «ЦСС ГС» **не позднее 28 августа 2026 года**. Для участия в соревнованиях необходимо каждому участнику из состава сборной команды федеральных органов государственной власти Российской Федерации быть зарегистрированным на Интернет-портале комплекса ГТО через Госуслуги (www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

7.2. Окончательные заявки на участие в соревнованиях представляются в комиссию по допуску в день соревнований. ***В окончательной заявке могут быть только те спортсмены, которые были указаны в предварительной!***

Прибывшие на соревнования участники представляют в комиссию по допуску участников:

7.2.1. заявку, заверенную печатью организации (Приложение № 2);

7.2.2. служебное удостоверение работника, сотрудника (при его отсутствии, выписку из приказа о назначении на должность, заверенную кадровыми органами с указанием сроков работы в организации);

7.2.3. паспорт гражданина Российской Федерации (в случае предъявления выписки из приказа о назначении на должность);

7.2.4. договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);

7.2.5. медицинское заключение о допуске к участию в Спартакиаде;

7.2.6. квалификационную книжку спортсмена или удостоверение (при наличии).

Отсутствие или неправильное оформление одного из перечисленных документов лишает спортсмена права на участие в соревнованиях.

7.3. Команда может подать окончательную заявку в онлайн режиме, направив в комиссию по допуску сканы следующих документов:

7.3.1. заявки, заверенной печатью организации и подписью руководителя (заместителя руководителя) организации (Приложение № 2);

7.3.2. медицинского заключения о допуске к участию в Спартакиаде на каждого участника;

7.3.3. договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника.

Заявки в онлайн режиме принимаются до 17.59 часов 26 августа 2026 г.

Результат рассмотрения документов (приняты / не приняты) направляется команде не позднее 12.00 часов 27 августа 2026 г.

7.4. Команда, документы которой приняты комиссией по допуску в онлайн режиме, в день проведения соревнований сдает в комиссию по допуску **оригиналы документов**, указанных в п. 6.3, а также каждый участник предъявляет служебное удостоверение работника, сотрудника (при его отсутствии, выписку из приказа о назначении на должность, заверенную кадровыми органами с указанием сроков работы в организации. Участники, предъявляющие указанные справки, одновременно предъявляют паспорт гражданина Российской Федерации).

Команда, прошедшая регистрацию в онлайн режиме, проходит регистрацию в день соревнований вне очереди.

Организаторы Фестиваля имеют право вносить изменения в положение и оставляют за собой право вносить изменения в программу Фестиваля.

Вся информация, указанная в заявке, рассматривается исключительно в спортивном отделе АНО «Центральный спортивный совет государственной службы» и не передается третьим лицам.

Данный регламент является официальным вызовом на соревнования

ЗАЯВКА

на участие команды _____

в соревнованиях по

Многоборью ГТО

(вид спорта)

XVIII Спартакиады среди федеральных органов государственной власти Российской Федерации

№ п/п	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения (полностью)	Занимаемая должность	УИН (при наличии)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

Представитель команды

(Фамилия, Имя, Отчество и подпись, контактный тел., e-mail)

Руководитель организации_____
Фамилия, Имя, Отчество_____
подпись

« ____ » _____ 2026г.

Место печати

ЗАЯВКА

на участие команды _____

в соревнованиях по

Многоборью ГТО
(вид спорта)**XVIII Спартакиады среди федеральных органов государственной власти Российской Федерации**

№ п/п	милия Имя чество	Дата рождения	УИН	Занимаемая должность	Допуск врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

К участию в соревнованиях допущено _____ человек.

(ФИО, подпись врача, печать медицинского учреждения)**Представитель команды**_____
(Фамилия, Имя, Отчество и подпись, контактный тел., e-mail)**Руководитель организации**_____
Фамилия, Имя, Отчество_____
подпись

« ____ » _____ 2026г.

Место печати